

# 令和5年度 港湾労働衛生強調月間 実施要領

港湾貨物運送事業労働災害防止協会

## 1 趣 旨

当協会では、全国労働衛生週間（主唱：厚生労働省・中央労働災害防止協会，期間：10月1日から7日まで）に呼応して、昭和51年度から「港湾労働衛生強調月間」（10月1日から10月31日まで）を設け、積極的な労働衛生活動を推進しています。

労働安全衛生法に基づく一般健康診断における有所見率は、全業種とも高齢化の進行等により上昇を続けている中、港湾運送業では、令和3年に63.5%となり、全業種平均58.7%を4.8ポイント上回っていることから、健康診断の適切な実施及び事後措置の一層の徹底が求められています。

また、令和5年2月に実施した会員事業場を対象とした調査結果によると、「これまで熱中症にかかった労働者がいる」と回答した事業場の割合は40.6%に達しており、港湾現場では、暑熱な環境下での作業における熱中症の防止に、引き続き取り組む必要があります。

一方、過労死等事案の労災認定件数は、令和4年度に全業種で904件、さらに、仕事や職業生活に関する強い不安、悩み又はストレスを感じる労働者は、依然として半数を超えていることから、引き続き過労死等を防止するためには、働き方改革の推進と相まって、長時間労働による健康障害の防止対策及びメンタルヘルス対策を推進することが必要です。

令和5年度は、「第14次労働災害防止計画」（令和5年度からの5か年計画）の初年度として、本強調月間において、次の事項を重点において、職場における労働衛生意識の高揚を図り、自主的な労働衛生管理活動の一層の促進を図ることとします。

- ① 健康診断の適切な実施及び事後措置の一層の徹底
- ② 熱中症予防対策の徹底
- ③ 過重労働による健康障害防止のための総合対策の推進
- ④ 労働者の心の健康の保持増進のための指針等に基づくメンタルヘルス対策の推進

## 2 スローガン

「目指そうよ二刀流 こころとからだの健康職場」

## 3 期 間

本 期 間 10月1日から10月31日まで

準備期間 9月1日から9月30日まで

## 4 主唱者

港湾貨物運送事業労働災害防止協会

## 5 後 援

厚生労働省

国土交通省

## 6 協 賛

一般社団法人日本港運協会

一般社団法人日本倉庫協会

## 7 賛助

賛助会員港湾管理者  
一般社団法人日本船主協会  
外国船舶協会

## 8 実施事項

### (1) 協会本部

- ① 「全国労働衛生週間」の行事に協賛する。
- ② 健康確保対策に関する安全衛生セミナーを開催する。
- ③ 「港湾労働衛生強調月間」実施要領を配布し、その趣旨の徹底を図る。
- ④ 「港湾労働衛生強調月間」の実施を推進するため、関係機関及び諸団体に協力を要請する。
- ⑤ 「港湾労働衛生強調月間」ポスター、のぼり等を頒布する。

### (2) 総支部及び支部

- ① 「港湾労働衛生強調月間」実施要領を会員事業場に周知する。
- ② 「港湾労働衛生強調月間」の効果的な実施のため、労働衛生部会等を開催し、労働衛生に関する問題とその対策について検討する。
- ③ 会員事業場の実施事項について、指導・援助を行う。

### (3) 会員事業場

#### ① 従業員への周知及び自主的な労働衛生管理活動の推進等

「港湾労働衛生強調月間」及び準備期間中の実施事項を全従業員に周知し、経営トップが自己の責務について認識し、以下の事項について、管理体制を確立し、自主的な労働衛生管理活動を推進する。

ア 労働衛生に関する年間計画の推進状況の把握と確認

イ 労働衛生に係る管理者、作業主任者の選任等労働衛生管理体制の確立及び職務の励行、衛生委員会の活性化

ウ 労働衛生関係情報の収集、衛生管理に関する社内規程の点検とその整備・充実

エ 労働衛生旗の掲示、労働衛生に関する功績者等の表彰、講習会・見学会等の開催、労働衛生のポスター、作文、写真、標語等の掲示、その他労働衛生の意識高揚のための行事等の実施

オ 有害物の漏えい事故、酸素欠乏症等による事故等緊急時の災害の対応の確認及び実地訓練等の実施

カ 労働衛生におけるリスクの評価・低減対策の実施及びこれを基礎とする労働安全衛生マネジメントシステム導入の推進

#### ② 職場巡視の実施

経営トップ又は総括安全衛生管理者による「職場巡視」を実施する。

#### ③ 健康診断の適切な実施及び事後措置の徹底

「職場の健康診断実施強化月間」（9月1日から9月30日まで）を契機として、以下の事項を実施する。

ア 健康診断の適切な実施、異常所見者の業務内容に関する医師への適切な情報提供、医師からの意見聴取及び事後措置の徹底

イ 一般健康診断結果に基づく必要な労働者に対する医師又は保健師による保健指導の実施

ウ 高齢者の医療の確保に関する法律に基づく医療保険者が行う特定健診・保健指

導との連携

工 健康保険法に基づく医療保険者が行う保健事業との連携

④ 熱中症予防対策

「STOP！熱中症 クールワークキャンペーン」に基づき、次の熱中症対策を推進する。

ア W B G T 値の実測と、測定値に基づく熱中症リスクの評価、作業時間の短縮や、暑熱順化不足者の把握を含めた作業前ミーティングでの注意喚起など、評価を踏まえた適切な熱中症予防対策の実施

イ 自覚症状の有無にかかわらず水分・塩分の摂取

ウ 救急措置の事前の確認と実施

工 健康診断結果を踏まえた日常の健康管理や健康状態の確認

⑤ 過重労働による健康障害防止対策

「過重労働による健康障害を防止するための総合対策」（改正令和2年4月1日付け基発0401第11号・雇均発0401第4号）に基づき、次の事項を推進する。

ア 時間外・休日労働の削減、年次有給休暇の取得促進及び勤務間インターバル制度の導入など労働時間等の設定の改善による仕事と生活の調和（ワーク・ライフ・バランス）の推進

イ 事業者による仕事と生活の調和（ワーク・ライフ・バランス）の推進や過重労働対策を積極的に推進する旨の表明

ウ 労働安全衛生法に基づく労働時間の状況の把握や長時間労働者に対する医師の面接指導等の実施の徹底

工 健康診断の適切な実施、異常所見者の業務内容に関する医師への適切な情報提供、医師からの意見聴取及び事後措置の徹底

オ 小規模事業場における産業保健総合支援センターの地域窓口の活用

⑥ 職場におけるメンタルヘルス対策

「労働者の心の健康の保持増進のための指針」（改正平成27年11月30日公示第6号）等に基づき、次のメンタルヘルス対策を推進する。

ア 事業者によるメンタルヘルスカを積極的に推進する旨の表明

イ 衛生委員会等における調査審議を踏まえた「心の健康づくり計画」の策定、実施状況の評価及び改善

ウ 4つのメンタルヘルスカ（セルフケア・ラインによるケア・事業場内産業保健スタッフ等によるケア・事業場外資源によるケア）の推進に関する教育研修・情報提供

工 労働者が産業医や産業保健スタッフに直接相談できる仕組みなど、労働者が安心して健康相談を受けられる環境整備

オ ストレスチェック制度の適切な実施、ストレスチェック結果の集団分析及びこれを活用した職場環境改善の取組

カ 職場環境等の評価と改善等を通じたメンタルヘルス不調の予防から早期発見・早期対応、職場復帰における支援までの総合的な取組の実施

キ 「自殺予防週間」（9月10日から9月16日まで）等をとらえた職場におけるメンタルヘルス対策への積極的な取組の実施

ク 産業保健総合支援センターにおけるメンタルヘルス対策に関する支援の活用

## ⑦ 酸素欠乏症予防対策

長期間閉じられていた船倉の内部、くず鉄・石炭等の酸化しやすい物質が積載されている場所、穀物・飼料等が保管されている場所などの酸素欠乏の恐れのある場所に立ち入る場合は、酸素欠乏危険作業主任者の選任、酸素濃度の測定、立入禁止の表示、換気の実施等の予防対策を励行するとともに、二次災害を防止するため空気呼吸器等（空気呼吸器、酸素呼吸器又は送気マスク）の備付けを図る。

## ⑧ 粉じん障害防止対策

「粉じん障害防止総合対策推進強化月間」（9月1日から9月30日まで）を契機として、「船倉内において鉱物等をかき落す作業」や「セメントや粉状の鉱石を袋詰めし、積み込み、又は積み下ろす場所における作業」等の粉じん作業について、「第10次粉じん障害防止総合対策」（令和5年度からの5か年対策）に基づき、次の事項を推進する。

- ア 休憩設備の設置
- イ 呼吸用保護具の適正な選択及び使用の徹底
- ウ じん肺健康診断の着実な実施
- エ じん肺の予防・健康管理のための教育の実施
- オ 離職後の健康管理の推進

## ⑨ 化学物質その他の原因による健康障害予防対策

化学物質その他の原因による健康障害及び危険物の取扱いによる災害を防止するためコンテナ等の荷主等から、「危険有害業務事前連絡表」の交付の徹底など、その一層の活用促進を図る。

「危険有害業務事前連絡表」や「化学物質安全データシート」（SDSカード）の情報などにより有害性の恐れがある物質を取扱うに際しては、作業主任者の選任、必要なばく露防止措置の実施、健康診断の実施等必要な措置を励行する。

石綿、一酸化炭素中毒等による健康障害を防止するため、必要な措置を講じる。

## ⑩ 転倒・腰痛災害の予防対策

転倒・腰痛災害を予防するため、次の対策を推進する。

- ア 事業者による労働災害防止対策に積極的に取り組む旨の表明
- イ 身体機能の低下等による労働災害の発生を考慮したリスクアセスメントの実施
- ウ 高年齢労働者が安全に働き続けることができるよう、「高年齢労働者の安全と健康確保のためのガイドライン」（令和2年3月16日付け基安発0316第1号）を踏まえ、事業場の実情に応じた施設、設備、装置等の改善及び体力の低下等の高年齢労働者の特性を考慮した作業内容等の見直し
- エ 労働安全衛生法に基づく雇入時及び定期的健康診断の確実な実施と、労働者の気付きを促すための体力チェックの活用
- オ 若年期からの身体機能の維持向上のための取組の実施
- カ ストレッチを中心とした転倒・腰痛予防体操（例：いきいき健康体操）の実施
- キ 「職場における腰痛予防対策指針」（改正令和2年8月28日付け基発0828第1号）に基づく腰痛の予防対策の推進
  - a リスクアセスメント及びリスク低減対策の実施
  - b 作業標準の策定及び腰痛予防に関する労働衛生教育（雇入れ時教育を含む。）の実施